

Save the date: Inspiratiebijeenkomst Gezond en Kansrijk Opgroeien *Van foetus tot tiener*

Datum & tijd: 9 juni van 15:15 tot 20:30 uur (inclusief gezond diner)

Locatie: Trias VMBO te Krommenie

Voor wie: Professionals en beleidsmedewerkers die zich inzetten voor het gezond en kansrijk opgroeien van kinderen in Zaanstreek en omgeving

Accreditatie: wordt aangevraagd voor V&VN, SKJ, KNOV, KCKZ, ABSG



Beste professional en/of betrokkene,

Hoe zorgen we ervoor dat zoveel mogelijk kinderen kansrijk en gezond kunnen opgroeien? Dat is de vraag die centraal staat tijdens onze inspiratiebijeenkomst op 9 juni.

Komen deze vragen jou bekend voor?

- Hoe ga je met (toekomstige) ouders in gesprek over onderwerpen zoals roken, armoede en kindervens?
 - Welke activiteiten en ondersteuning is er voor kinderen die minder kansrijk opgroeien?
 - Hoe werken we samen in het stimuleren van bewegen en motorische ontwikkeling?
 - Waar moet je bij verschillende culturen aandacht voor hebben als zorg- en hulpverlener of beleidsmaker?
 - Hoe betrek je ouders en vrijwilligers succesvol bij een gezondere omgeving?
- Dan is deze inspiratiebijeenkomst voor jou bedoeld!

Wat kun je verwachten?

Uit wetenschappelijk onderzoek weten we dat gezondheid en geluk elkaar positief beïnvloeden. Schrijver en **Geluksprofessor Patrick van Hees** neemt ons mee in de nieuwste inzichten én geeft ons praktische tips. Want gelukkig is geluk besmettelijk! **De interactieve workshops** geven handvatten om jongeren, kinderen en (toekomstige) ouders beter te ondersteunen. Tijdens het **netwerken** ontmoet je verschillende samenwerkingspartners uit Zaanstreek en omgeving die mee werken aan het gezond en kansrijk opgroeien van kinderen. Tussendoor kun je genieten van een **gezonde maaltijd**.

De uitnodiging met het volledige programma en inschrijfmogelijkheid versturen we in mei.

Wij hebben er veel zin in! Hopelijk tot 9 juni.

Met gezonde groet,

Namens Nu niet Zwanger, Kansrijke start, JOGG-Zaanstad en Gezond opgroeien

Aileen Boersen
Annelijn de Ligt
Joanne Wieringa
Kendra Wals
Najat Benayad

