

Gelukkig  
Nieuwjaar!

Werk je in 2022 weer mee  
aan een gezonde jeugd  
en daarmee  
gezonde toekomst  
in Zaanstad?

Werk jij mee aan  
gezond en kansrijk  
opgroeien?



Bespreek kinderwens, seksualiteit  
en anticonceptie met kwetsbare inwoners  
[ggdzw.nl/nunietzwanger](mailto:ggdzw.nl/nunietzwanger)



Gezond voedingsaanbod in buurthuizen  
en speeltuinen? Mail [debby.stam@teamfit.nl](mailto:debby.stam@teamfit.nl)



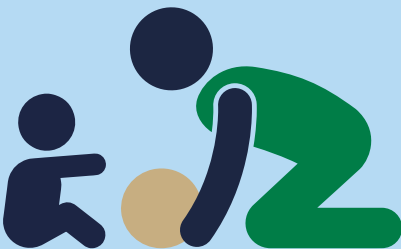
Tip kinderen en jongeren die fitter  
willen worden over de gratis cursus en  
beweeggroepen van [zaansfit.nl](http://zaansfit.nl)



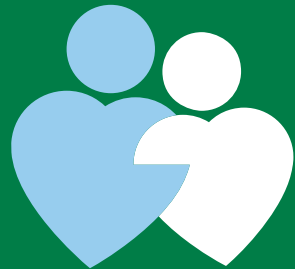
Gezonde evenementen  
met groente, fruit en water?  
Mail [info@joggzaanstad.nl](mailto:info@joggzaanstad.nl)



Als kinderopvang of school aan de slag met  
voedingsbeleid of andere gezondheidsthema's?  
Mail [gezondeschool@ggdzw.nl](mailto:gezondeschool@ggdzw.nl)



Stimuleer bewegen van jongs af aan



Zorg goed voor jezelf en je naasten!

# Een gezond en gelukkig nieuwjaar!

We zijn trots dat we met steeds meer partners samenwerken aan het gezond en kansrijk opgroeien van de Zaanse jeugd.

Het afgelopen jaar zijn mooie resultaten behaald. Een selectie daarvan vind je hiernaast. Maar er is nog genoeg te doen!

Werk je in 2022 ook weer mee? Kijk op de achterkant wat jij kunt doen. Elk stapje helpt!

Een eerste stap: scan de QR-code en deel het filmpje over de gezondheidsnetwerken om anderen te enthousiasmeren aan te sluiten.

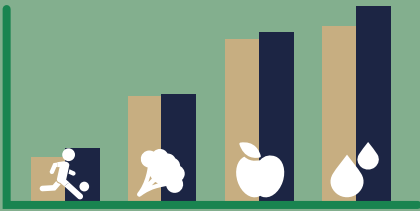
Zo blijven de netwerken groeien en bloeien en krijgen gezinnen de ondersteuning die bij hen past.

*Tot snel!*

Annelijn de Ligt  
Aileen Boersen  
Michelle Delsman  
Marjoleijn Boutsma



[joggzaanstad.nl](https://joggzaanstad.nl)



Meer kinderen eten dagelijks groente en fruit, drinken water en bewegen elke dag  
Bron: gezondheidsmeter kinderen 2016 en 2020



5 ZaanFit bewegegroepen met 75 deelnemers



106 nieuwe partners!  
333 netwerkpartners werken samen in 5 Zaanse gezondheidsnetwerken



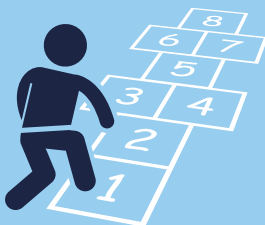
5 centrale zorgverleners begeleiden 292 gezinnen



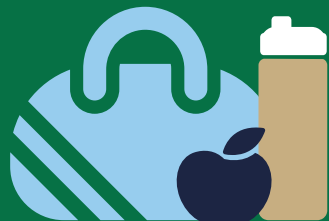
220 professionals volgden webinars over de 1<sup>e</sup> 1000 dagen, leefstijl en gewicht, motorische ontwikkeling en gezonde sportomgeving



Op 14 van de 23 basisscholen in JOGG-wijken is water drinken de norm



Jeugdgezondheid, kinderopvang, onderwijs en sport werken samen om motorische ontwikkeling vroeg te stimuleren



16 gezonde kantines in Zaanstad (7 sportlocaties en 9 middelbare scholen)