



een fit gezin!

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
die op gezond gewicht willen komen,
samen met hun ouder(s).



bewegen



zelfvertrouwen



slaap lekker

GRATIS
Cursus
voor
ouder
en kind



voeding



opvoeding

Meer info en inschrijven op www.zaansfit.nl



beweeeggroep

Voor kinderen en jongeren
met overgewicht,
of die moeite hebben met bewegen
en fitter willen worden.



water
drinken



verschillende
sporten uitproberen



sportleraar

september 2021

Meer info en inschrijven op www.zaansfit.nl

