

## Ken je een kind met overgewicht? Vraag advies bij één van onze centrale zorgverleners.

Onze centrale zorgverleners zijn expert in de brede aanpak `Kind naar gezonder gewicht`. Voor professionals zijn zij het aanspreekpunt voor vragen of verwijzing rondom overgewicht. Samen met het gezin maken ze een actieplan, ze coördineren het contact met betrokken professionals en bewaken het proces waarbij de doelen van het gezin leidend zijn. De begeleiding van gezinnen gaat verder dan voeding, beweging en het gewicht, er is aandacht voor alle levensgebieden die van invloed zijn op de gezondheid en het welbevinden van het kind.

**Advies nodig?** Bel of mail rechtstreeks naar de centrale zorgverlener uit jouw gebied.

**Gezin aanmelden?** Mail (met toestemming) gegevens ouder & kind naar: [centralezorgverlener@ggdzw.nl](mailto:centralezorgverlener@ggdzw.nl)

### Zaanstad



Kogerveld, 't Kalf, West & Oude Haven

Mieke Schouten  
[mschouten@ggdzw.nl](mailto:mschouten@ggdzw.nl)  
06-203 91 244



Poelenburg, Pelders & Hoornseveld

Cunie Hilhorst  
[chilhorst@ggdzw.nl](mailto:chilhorst@ggdzw.nl)  
06-206 86 391



Rosmolenwijk & Zaandam Zuid

Zeliha Yurdagülen  
[zyurdagulen@ggdzw.nl](mailto:zyurdagulen@ggdzw.nl)  
06-515 53 668



Assendelft, Westzaan & Koog a/d Zaan

Mea Molenaar  
[mmolenaar@ggdzw.nl](mailto:mmolenaar@ggdzw.nl)  
06-301 06 772



Krommenie, Wormerveer & Zaandijk

Michelle Delsman  
[mdelsman@ggdzw.nl](mailto:mdelsman@ggdzw.nl)  
06- 587 98 911

### Edam/Volendam, Landsmeer, Oostzaan, Wormerland



Wormerland & Oostzaan

Rianne de Haas  
[rdehaas@ggdzw.nl](mailto:rdehaas@ggdzw.nl)  
06-537 07 416



Edam/Volendam

Ella Groot  
[egroot@ggdzw.nl](mailto:egroot@ggdzw.nl)  
06-516 08 140



Landsmeer

Annelijn de Ligt  
[adeligt@ggdzw.nl](mailto:adeligt@ggdzw.nl)  
06-588 55 764

**In Purmerend, Beemster en de gemeente Waterland** werken geen centrale zorgverleners.

Neem voor vragen rondom gewicht contact op met de jeugdarts in die gemeente.

