

# Gelukkig nieuwjaar! Zorg goed voor jezelf en elkaar

2021

WEBINARS



Praten over leefstijl en gezond gewicht voor alle professionals



Bingo!  
Online inspiratiebijeenkomst op 9 februari



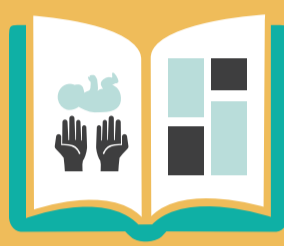
Leefstijl en diabetes, CVRM en corona in de spreekkamer voor huisartsen



Signaleren en verwijzen van kinderen met overgewicht voor huisartsen



Leefstijl en zwangerschapsdiabetes voor verloskundigen



Visuele materialen voor voorlichting aan ouders over de eerste 1000 dagen door Pharos



Motorische ontwikkeling voor kinderen van 0 tot 4 jaar door Kenniscentrum Sport & Bewegen

## Webinars voor een gezonder Zaanstad

Inschrijven via [www.joggzaanstad.nl](http://www.joggzaanstad.nl)

## Een gezond 2021!

2020 was een bijzonder jaar, alles liep anders dan verwacht. Ondanks alle beperkingen hebben we samen mooie resultaten geboekt.

Scholingen en workshops organiseren we nu in de vorm van webinars, die iedereen thuis kan volgen.

Onze jaarlijkse inspiratiebijeenkomst is dit jaar een online bingo! Met veel kennis én leuke prijzen.

Dus wees erbij!

We zien jullie graag in 2021.

Annemijn Berghuis  
Aileen Boersen  
Annelijn de Ligt  
Mirjam Preusterink  
Christine Eggenkamp-Vink

Zie [joggzaanstad.nl](http://joggzaanstad.nl) voor informatie en inschrijving voor alle bijeenkomsten.

JOGG  
gezonde jeugd  
gezonde toekomst

ZNSTD

GGD  
Zaanstreek-Waterland

2020

RESULTATEN



Overgewicht neemt toe tijdens corona



31 gezinnen volgden ZaanFit-cursussen  
47 deelnemers ZaanFit-beweeggroepen



32 Gezonde Scholen:  
25 basis- en 7 middelbare scholen



265 gezinnen kregen in 2020 ondersteuning van Centrale Zorgverleners



4 Gezondheidsnetwerken:  
• Rosmolenwijk en Zaanadam Zuid  
• Wormerveer en Krommenie  
• Kogerveldwijk  
• Doorstart in Poelenburg/Peldersveld



Afspraken met partners  
Kind naar Gezonder Gewicht



Meer aandacht voor de eerste 1000 dagen van het kind

[www.joggzaanstad.nl](http://www.joggzaanstad.nl)  
[info@joggzaanstad.nl](mailto:info@joggzaanstad.nl)