**Gezond Opgroeien in de Kogerveldwijk**
*Wie doet wat in de wijk? Overzicht voor professionals.*

In dit overzicht vind je iedereen die zich in Kogerveldwijk inzet voor het gezond en kansrijk opgroeien van kinderen en jongeren (-9mnd t/m 18 jaar). Mis je iemand? Mail dan naar aboersen@ggdzw.nl.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wie** | **Algemene info** | **Aanspreekpunt in de wijk** |
| **Sociaal Wijkteam**Helpt bij alle vragen op het gebied van welzijn, zorg, werk & inkomen, wonen en gezinsrelaties. Ook kun je hier terecht wanneer je je wilt inzetten voor de buurt. **Opbouw- en jongerenwerkers** kunnen ondersteunen bij het uitvoeren van ideeën & initiatieven.  | [swtzaanstad.nl/zaandam-noord-plus-kogerveld/](https://swtzaanstad.nl/zaandam-noord-plus-kogerveld/)**075 – 206 00 18** | Jongerenwerker: Amber van der Meulena.meulen@swt.zaanstad.nl**06 – 831 64 530** Facebook: Amber JeugdenwijkInstagram : amber\_jeugdenwijk |
| **Gemeente Zaanstad**De **wijkmanager** onderzoekt wat er in de wijk speelt en kijkt samen met bewoners en organisaties naar wat er moet gebeuren om de wijk te verbeteren. Als het nodig is, ondersteunt zij plannen en ideeën van bewoners en ondernemers. Een idee voor de wijk of hulp nodig bij het plan?Neem dan contact op met de wijkmanager! | [wijkmanagement.zaanstad.nl](https://wijkmanagement.zaanstad.nl/home)Een melding van overlast in de buurt (zoals parkeeroverlast, stoeptegels of hangjongeren)? Dat is niet voor de wijkmanager.  Doe dit via [www.zaanstad.nl](http://www.zaanstad.nl) | Wijkmanager Martine Koppem.koppe@zaanstad.nl |
| **Centrum Jong: opgroeien & opvoeden**Dé plek voor ouders, kinderen, jongeren tot 23 jaar en professionals met vragen over opvoeden en opgroeien: van kinderwens, problemen rondom gedrag, tot schoolverzuim. Bij zorgen verwijzen **jeugdverpleegkundigen, jeugdartsen en pedagogen** naar de juiste hulp**. Logopedisten** geven advies over praten, eten & drinken en er is een **opvoedspreekuur**. Voor (aanstaande) ouders en kinderen zijn er **Spel aan huis** en **cursussen** & **workshops** rondom ontwikkeling & opvoeding.  | [centrumjong.nl](http://www.centrumjong.nl)**075 - 651 83 40**Aanmelden:[opvoedspreekuur.nl](https://www.opvoedspreekuur.nl/)Spel aan huis, cursussen & workshops:[cursusbureauzaanstreek.nl](http://www.cursusbureauzaanstreek.nl)  | Coördinator Centrum Jong: Leida Prins, lprins@ggdzw.nlJeugdarts: Laura Bruijnlbruijn@ggdzw.nlPedagogisch adviseur: Marieke Laan, mlaan@ggdzw.nl**075 - 651 92 92** |
| **Jeugdteam**Voor **complexe hulpvragen voor kinderen en jongeren** is het specialistische Jeugdteam beschikbaar met deskundigheid op het gebied van verstandelijke beperking, GGZ problematiek en jeugd- en opvoedhulp. Het Jeugdteam werkt gezinsgericht en nauw samen met scholen, huisartsen en organisaties in de wijk.  | [jeugdteamzaanstad.nl](https://www.jeugdteamzaanstad.nl/de-jeugdteams/jeugdteam-kogerveld-zaandam-noord-zaandam-west-oude-haven/)Heijermansstraat 78 1502 DR ZAANDAM.**JEZ-app: 06 – 120 36 059** |  |
| **Straathoekwerk en Jongerenloket Straathoekwerk** is er voor jongeren van 10 tot 27 jaar: gratis ondersteuning, trainingen en praktische hulp in samenwerking met de jongerenwerkers, het jeugdteam en het **Jongerenloket** van de gemeente. Sommige jongeren geven overlast. Hun gedrag is soms zorgelijk. **Wijkwerkers** van Straathoekwerk zijn er juist voor deze jongeren. | [jongerenloket.zaanstad.nl](https://jongerenloket.zaanstad.nl/)[straathoekwerk-zaanstad.nl](https://straathoekwerk-zaanstad.nl)Inloopspreekuur dinsdag t/m vrijdagtussen 12.00 en 16.00 uurVinkenstraat 58a in Zaandam | Wijkwerker 18+ Marco Weemeringmweemering@ggdzw.nl**06 – 127 37 293** |
| **Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst (JOGG-Zaanstad)**Verwijs kinderen met overgewicht door naar de Centrale zorgverlener: **dé** **expert in gezond gewicht**. Gezinnen kunnen ook meedoen aan **ZaansFit.** Dit is een cursus voor kinderen en jongeren met overgewicht die gezonder willen leven.**JOGG-Zaanstad** werkt samen met partners en bewoners aan een gezonde omgeving, waarin een gezonde leefstijl normaal is en de gezonde keuze de makkelijke keuze is. Help je mee? | [Joggzaanstad.nl/centrale-zorgverleners](https://jogg.zaanstad.nl/centrale-zorgverleners)**Aanmelden of vragen:**Centralezorgverlener@ggdzw.nl[zaansfit.nl](https://jogg.zaanstad.nl/zaansfit) | Centrale zorgverlener: Mieke Schouten, mschouten@ggdzw.nl**06 – 203 91 244**ZaansFit & JOGG-Zaanstad: info@joggzaanstad.nl**06 – 412 72 924** |
| **Sport, bewegen & buiten spelen**Sportbedrijf Zaanstad is dé specialist op het gebied van bewegen, sport & buiten spelen. In elke wijk zijn bijna dagelijks **sportbuurtwerkers** actief. Ook is er **Sport Xtra**  voor kinderen om te werken aan vaardigheden en zelfvertrouwen. Het Sportbedrijf ondersteunt bij evenementen en bij het toewerken naar **gezonde & veilige** **sportverenigingen**. | [sportbedrijfzaanstad.nl](https://www.sportbedrijfzaanstad.nl/sportstimulering/sportbuurtwerk/)**075 – 653 99 70** | Coördinator Sportbuurtwerk:Bob Bindt, b.bindt@sportbedrijfzaanstad.nlVerenigingsondersteuners: Simon den Heeten & Joey Nauss.denheeten@sportbedrijfzaanstad.nlj.naus@sportbedrijfzaanstad.nl |
| **Peuterspelen & Peuteracademie** OBS Kogerveld en Freekids werken samen aan voorschoolse educatie. De ontwikkeling wordt al spelend gestimuleerd. Voorschoolse educatie, natuurbeleving en beweging gaan hand in hand waardoor de peuters goed voorbereid zijn op school.Voor kinderen van 2 tot 4 is er **Peuterspelen**. Vanaf drieënhalf jaar mogen peuters naar de **PeuterAcademie**: een gratis speel- en onderwijsprogramma. Dit is extra naast het gewone Peuterspelen. De tijden van de PeuterAcademie sluiten aan bij de basisschool. | [Freekids.nl/peuterspelen-kogerveld](https://www.freekids.nl/peuterspelen-kogerveld/)Maandag t/m vrijdag van 08:30-11:30 uur.standaard: 6 uur per week - 2 dagdelen. Kinderen met **VVE-indicatie** (via Centrum Jong): 12 uur per week - 4 dagdelen.[kogerveldschool.nl/peuteracademie](https://www.kogerveldschool.nl/peuteracademie/) | Freekids Peuterspelen:Nicole Honig**06 – 500 07 305**kogerveld@freekids.nlKogerveldschool & Peuteracademie:**075- 616 081 4**info@kogerveldschool.nl |
| **Kindercentrum Amira**Amira Kindercentrum creëert een liefdevolle omgeving waarin kinderen zich thuis kunnen voelen. Het ontwikkelingsgericht werken waarin er spelenderwijs wordt geleerd, gestimuleerd en gecoacht staat voorop. Amira kindercentrum biedt kinderopvang en na-schoolse opvang van 0-12 jaar.Amira kindercentrum staat open voor verschillende activiteiten die binnen de wijk spelen.  | [www.kindercentrumamira.nl](http://www.kindercentrumamira.nl) Maandag t/m vrijdag van 7.00 tot 18.30Zaterdag van 7.00 tot 18.00 | Kinderdagcentrum Amira:Managers: Jennifer Tjauw Hing & Fabian Tjauw Hing075-6152293 |
| **Kraamzorg**Een goede start voor het gezin, dat is waar de kraamverzorgers bij helpen. Ze helpen ouders bij het verzorgen, voeden en het kindje leren kennen. De organisaties de **Kraamvogel** en **Blije Nest** zijn partners van Kansrijke start / Kansrijk opgroeien in Zaanstad. Bij Kraamzorg Blije Nest werken Turks en Arabisch sprekende kraamverzorgenden die mogelijke taalbarries weg kunnen nemen.  | dekraamvogel.nlAanmelden of vragen: **088 - 77 88 500**(24 uur per dag, 7 dagen per week) [www.blijenest.nl](http://www.blijenest.nl) Aanmelden of vragen: **020-6101055** (9.00-17.00 uur)Wanneer u bent bevallen en kraamzorg kan beginnen: **06-38036473** (24 uur per dag) | De Kraamvogel:Azucena Moreno, Teamcoach Zaanstad**06 20545486**teamzaanstad@dekraamvogel.nlBlije Nest:Fatma Topal-Ergül, Co-ownerinfo@blijenest.nl |
| **Taalontwikkeling kinderen door voorlezen**De Bieb ondersteunt gemotiveerde ouders/verzorgers die zelf hun kind niet goed kunnen voorlezen door een andere taalachtergrond of een lage taalvaardigheid.  | [debieb.nl/voorlezen](https://debieb.nl/voorlezen)Aanmelden kan het hele jaar door via school, Centrum Jong of het Sociaal Wijkteam. |  |
| **Beter leren Lezen | Schrijven | Spreken | RekenenComputer en Internet gebruiken | Solliciteren?**Kijk op de website van het DigiTaalhuis voor het aanbod. Via het taalspreekuur is er gratis advies voor mensen die beter willen leren lezen, schrijven en rekenen. **De Sluis** brengt taalmaatjes en statushouders samen voor een betere integratie. Voorop staat de taalontmoeting met vrijwilligers. Daarnaast organiseren ze ook diverse activiteiten voor statushouders.  | [digitaalhuiszaanstreek.nl](https://digitaalhuiszaanstreek.nl/)http://zaanstadvoorvluchtelingen.nl/ | De Bieb Zaandam* Taalspreekuren
* Taal, spreek, praatcafé

**075 - 711 10 25**Facebook: vluchtelingenwelkominZaanstadCoördinatoren: Truus Vegter **06-81548499**Sarah Angenent **06-47028998** |
| **Vrije tijd & talent ontwikkelen (niet gratis)****Fluxus** biedt cursussen muziek, beeldende kunst, schrijven, dans, digitale media, theater en musical. Hun leslokalen kun je huren.  | [Fluxus.nl](https://fluxus.nl/)Een kind onder de 18 kan (als hij/zij er recht op heeft) met **Meedoen Zaanstad** gratis meedoen aan het aanbod van FEAZ en Fluxus. Westzijde 168, Zaandam. | Fluxus algemeen nummer:**075 - 6356111** |
| **Humanitas**Vrijwilligers van Humanitas zetten zich in voor jeugd in lastige situaties en kunnen ouders helpen bij opvoeden. | [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)Drielse wetering 491509KP Zaandam | Humanitas algemeen nummer**0622540187** |
| **Menorah kerk**Iedere zondagmorgen om 10:00 uur is er een bijeenkomst in het Pascalcollege. Iedereen is van hare welkom. Er is een open inloop.Ook organiseert Menorah maandelijks de Buurthap in het Element. Gratis en gezellig. Ook jongeren zijn daar van harte welkom. Data zijn te vinden op de poster op het raam van het Element. | Bijeenkomsten in PascalcollegePascalstraat 4 in Zaandam | Mark en Hanneke Veurink, voorgangersechtpaar **075 6151894**hmveurink@gmail.com  |
| **Stichting JEZ** |  | Claudia Janssen*Coördinator JEZ & Herstelwerkplaats**Gemeente Zaanstad**RCO de Hoofdzaak**Aanwezig: Maandag t/m Donderdag van 9:00 tot 17:00**Telefoon: 06-19371744* |

Financiële regelingen

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat** | **Meer info** |
| **Kinderopvangtoeslag**Ook voor peuterspelen kunnen ouders **kinderopvangtoeslag** krijgen. Dat ontvangen ze als ze werken, studeren, een traject volgen om werk te vinden of verplicht een inburgeringscursus volgen.  | [**toeslagen.nl**](http://www.toeslagen.nl) |
| **Bijzondere bijstand (o.a. voor Peuterspelen)**Ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag kunnen een beroep doen op de ouderbijdrage / **minimaregeling van de gemeente**. (6 uur peuterspelen of 12 uur bij VVE indicatie – verwijzing via Centrum Jong). | Telefonisch contact team Minimaregelingen:Bel naar 14 075 en spreek naam in van gemeente. |
| **Persoonsgebonden bugdet (PGB)**De gemeente koopt jeugdhulp en ondersteuning in bij verschillende zorgaanbieders. Het pgb is een aanvulling op dit aanbod, om zo een passende ondersteuning te bieden voor iedereen met een hulpvraag. Een pgb voor kinderen onder 18 kan worden aangevraagd bij het jeugdteam. [**Per Saldo**](http://www.pgb.nl/), de belangenvereniging van mensen met een persoonsgebonden budget geeft ook veel informatie. | [**Per Saldo**](http://www.pgb.nl/) |
| **Meedoen Zaanstad voor sport, cultuur, schoolkosten**Kinderen (4 tot 18 jaar) uit gezinnen met lage inkomens kunnen sporten of deelnemen aan culturele activiteiten via Meedoen Zaanstad. Daarnaast ontvangen ouders een geldbedrag voor schoolkosten. Meedoen Zaanstad valt onder de minimaregelingen. Komt een ouder daarvoor niet in aanmerking , attendeer hen dan op leergeld Zaanstad of het jeugdsport- en cultuurfonds.  | [**meedoenzaanstad.nl**](https://www.meedoenzaanstad.nl/parent) |
| **Stichting Leergeld voor onderwijs, sport, cultuur of welzijn**Vergoeding activiteiten & middelen voor kinderen (4 tot 18 jaar) op het gebied van onderwijs, sport, cultuur of welzijn, zoals meedoen aan schoolreisjes, muziekles of lidmaatschap. Ook aanvragen voor een fiets of laptop worden bekeken. Een vrijwilliger helpt bij de aanvraag.  | [**leergeldzaanstad.nl**](https://www.leergeldzaanstad.nl/) |
| **Jeugdsport- en cultuurfonds: contributie / lesgeld voor sport & cultuur**Vergoeding van contributie voor kinderen (4 tot 18 jaar) uit gezinnen in armoede. Komt een ouder niet in aanmerking voor meedoen Zaanstad, maar is er wel sprake van armoede, dan kan een intermediair (school, wijkteam, centrum jong, schuldhulpverlening, buurtsportcoach) een aanvraag voor vergoeding doen bij het jeugdsport – en cultuurfonds.  | [**jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zaanstreek**](https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/zaanstreek/%23) |
| **Voedselbank Zaanstreek**Elke vrijdag gratis voedselpakket voor mensen die in armoede leven (volgens landelijke berekening), maximaal 3 jaar, indicatie wordt elk half jaar opnieuw afgegeven. Vijf locaties.  | [**Voedselbank Zaanstreek**](https://zaanstreek.voedselbankennederland.nl/voedselpakket/pakket-aanvragen)Locatie dichtstbij: Kerk van de Nazarener - Zuideinde 22 |
| **Kledingbank Zaanstad**Alleen met verwijsbrief, locatie in Wormerveer. | [**Kledingbank Zaanstad**](http://www.kledingbankzaanstad.nl/uitgifte-kleding/) |
| **Linda Foundation/ gezinnen in armoede**Gezinnen die het financieel al langere tijd heel moeilijk hebben kunnen met hulp van een intermediair eenmalig een extraatje aanvragen via gezinneninarmoede.nl. | [**Gezinneninarmoede.nl**](https://www.gezinneninarmoede.nl/#Home) |

Communicatie van activiteiten

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat** | **Meer info** |
| **Appgroep voor professionals**Blijf op de hoogte van de activiteiten in de wijk via de activiteiten appgroep voor professionals. Ook kun je hierin je eigen aanbod delen.**Appgroep voor bewoners**In deze appgroep zijn bewoners en professionals aangesloten om op de hoogte te blijven van het lokale aanbod en activiteiten. Zelf kunnen deelnemers niet reageren.   | Jongerenwerker: Amber van der Meulena.meulen@swt.zaanstad.nl**06 – 831 64 530** |