



Beeldverhaal voor laaggeletterde ouders over buiten spelen en bewegen



Overgewicht stabiliseert in Zaanstad



Mini Dam tot Damloop = gezond evenement met kraanwater en fruit

De Bewegvriendelijke Stad: bewegen is belangrijk voor een gezond brein



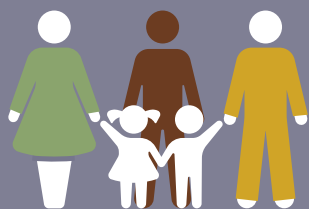
Een gezond & gelukkig 2019!



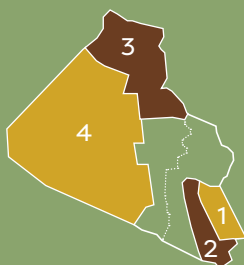
18 scholen zijn Gezonde School
28 scholen zijn ermee bezig



Cursus ZaansFit: 41 gezinnen staan steviger in hun schoenen



5 Centrale Zorgverleners begeleiden 200 gezinnen



Gezond op Weg in 4 gezondheidsnetwerken

Zaanstad is volop in beweging. Ook in 2018 zijn stappen gezet voor gezond gewicht. Sporten en bewegen in de wijk, water drinken op scholen, begeleiding voor gezinnen – iedereen helpt om overgewicht in Zaanstad aan te pakken. Dat lukt, door de inzet van scholen, gemeente, zorg- en sportprofessionals. Samen met Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)-Zaanstad. En daar zijn we trots op!

In 2019 gaan we door. We werken verder aan een gezonde generatie en een beweegvriendelijke stad. Met workshops en een beeldverhaal stimuleren we ouders en kinderen bijvoorbeeld om elke dag actief te zijn en buiten te spelen.

Gezonde en gelukkige kinderen gaan ons allemaal aan. Ook jullie kunnen daaraan meewerken, met kleine of grote stappen. Wij ondersteunen jullie graag!

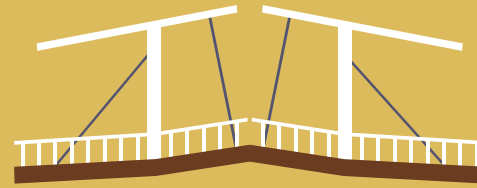
Kom je 8 april van 16 tot 19.30 uur naar de inspiratiebijeenkomst 'Beweeg je mee'?

We wensen jullie een gezond 2019!

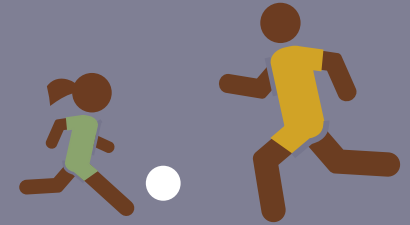
Christine Eggenkamp-Vink
Annemijn Berghuis
Annelijn de Ligt
Tom Moons

Beweeg je mee?

RESULTATEN IN 2018



Bruggen naar Gezond Gewicht:
subsidie voor regionale aanpak



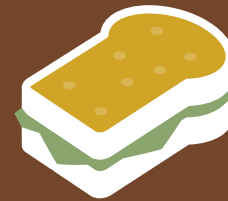
Sport in de wijk dankzij subsidie
Poelenburg in Beweging



Moestuinen in gebruik bij
9 peuteropvanglocaties



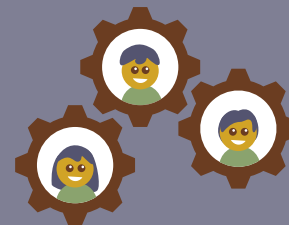
Inspiratiebijeenkomst JOGG-Zaanstad
met 100 deelnemers



9 middelbare scholen
hebben een Gezonde Kantine



ZaansFit AZ zomer- en winterkamp:
102 kinderen met overgewicht deden mee



Zaanstad is proeftuin voor Ketenaanpak
Kinderen met Overgewicht en Obesitas

Wil je meer weten?

Zie www.joggzaanstad.nl
of mail naar:
info@joggzaanstad.nl