|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Plaats, xx maand 201x

Onderwerp: Groente en fruit mee naar school + water drinken op school

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Gezond eten is belangrijk voor uw kind. Daarom willen wij voor ieder kind gezond eten en drinken makkelijk maken op school. Wij willen u vragen om vanaf **datum** **iedere** **dag/op bepaalde dagen** de kinderen **groente en fruit** mee te geven voor de ochtendpauze.

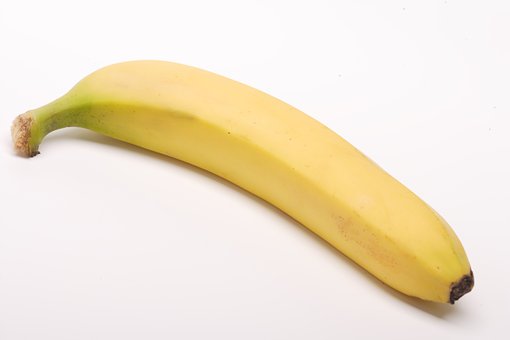
|  |  |
| --- | --- |
| **Voorbeelden van fruit:** | **Voorbeelden van groente:** |
| Een appel | Een stuk komkommer |
| Een peer | Een paar snacktomaatjes |
| Een banaan | Een paar stukjes paprika |
| Een mandarijn | Een paar worteltjes |
| Een kiwi |  |
| Een paar aardbeien |  |
| Een paar druiven |  |

Probeer af te wisselen, dus de ene keer een banaan en de andere keer een stuk komkommer. Afwisselen is leuk, lekker en gezond!

Met vragen kunt u terecht bij de meester of juf van uw kind.

Alvast bedankt voor uw medewerking,

Afzender



|  |
| --- |
| **Meer informatie:** [eetgroente.nl](http://www.eetgroente.nl) |

[](http://www.eetgroente.nl/)

